



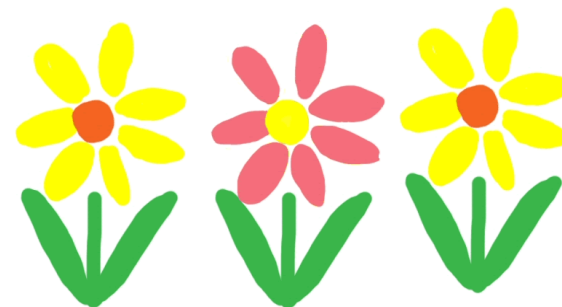
しまた川苑通所献立表【常食】（令和8年 4月後半）



20 (月)	たら の 香味焼き	れんこんの炒め煮 春キャベツの酢醤油和え 肉じゃが ご飯
21 (火)	チンジャオ ロース風	春雨酢物 冬瓜の煮付 ご飯
22 (水)	赤魚の マヨチーズ焼	ジャーマンポテト風 きゅうりの生姜酢あえ 煮め ご飯
23 (木)	チャンポン	炊き込みご飯 オレンジ
24 (金)	さばの煮付	れんこんの炒め煮 キャベツの和風マヨ和え 大根の煮付 ご飯

27 (月)	さけの ムニエル	焼ビーフン ブロッコリーの ドレッシング和え キャベツの煮付 ご飯
28 (火)	牛肉の フルコギ風	かぼちゃのグリル 菜種あえ 白菜の煮付 ご飯
29 (水)	散らし寿司	すまし汁 やぶれまんじゅう
30 (木)	焼きそば	あかりご飯 きなこ牛乳かん

16 (木)	スパゲティ ミートソース	ピースご飯 パイン
17 (金)	さんまの 生姜煮	れんこんの炒め煮 ごぼうサラダ 大根の煮付 ご飯



※材料の関係等で献立を変更する事があります。ご了承下さい。
※カロリーは、平均 500~600kcalです。