



# しまた川苑通所献立表（令和7年8月後半）



18 (月)	<b>ハンバーグ ケチャップソース</b>	茹で野菜(キャベツ) じゃが芋の煮付 フルーツヨーグルト 味噌汁	644 kcal	25 (月)	<b>さばの 梅肉ソース 焼き</b>	煮付け(里芋) キャベツのそぼろ煮 フルーツミックス 味噌汁	656 kcal
19 (火)	<b>煮魚 (さば)</b>	煮付(ごぼう・人参) けんちょう(大根) ぶどうゼリー 味噌汁	594 kcal	26 (火)	<b>タンドリー チキン</b>	ビーフソテー 煮付け(冬瓜) オレンジゼリー かき卵汁	592 kcal
20 (水)	<b>誕生食 鯛の梅焼</b>	野菜巻き 出し巻き 炊き合わせ 梨の白和え コーヒー羹と牛乳羹 すまし汁	648 kcal	27 (水)	<b>さけの塩焼き</b>	大根おろし かぼちゃのいとこ煮 フルーチェ(もも) 味噌汁	496 kcal
21 (木)	<b>赤魚の ごま醤油焼</b>	甘辛煮(さつまいも) そぼろ煮(キャベツ) 水ようかん 味噌汁	608 kcal	28 (木)	<b>ポーク チャップ</b>	スープ煮(じゃが芋) なすとソーメンの田舎煮 プリン 味噌汁	516 kcal
22 (金)	<b>ポークピカタ</b>	スープ煮(じゃが芋) なすとソーメンの田舎煮 いちごヨーグルト かき卵汁	522 kcal	29 (金)	<b>煮魚 (赤魚)</b>	煮付(ごぼう・いんげん) 煮つけ(大根) 水ようかん 味噌汁	573 kcal

※材料の関係等で献立を変更する事があります。ご了承下さい。

※毎食御飯が付きます。カロリーには御飯(1食150g)が含まれています。