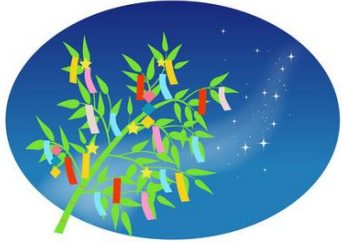


しまた川苑通所献立表（令和7年7月前半）



1 (火)	チキンカツ	茹で野菜(キャベツ) 煮しめ フルーチェ（もも） 味噌汁	603 kcal
2 (水)	サバの 南部焼き	ビーフンソテー キャベツの煮浸し 水ようかん 味噌汁	655 kcal
3 (木)	柳川風煮	冬瓜の煮浸し きららヨーグルト 味噌汁	600 kcal
4 (金)	鮭のムニエル (マヨポン ソース)	茹で野菜 肉じゃが オレンジゼリー かき卵汁	604 kcal

7 (月)	散らし寿司	揚げなすのおろし浸し いちごヨーグルト すまし汁	593 kcal
8 (火)	鮭の照焼き	茹で野菜 じゃがいものそぼろ煮 水ようかん 味噌汁	598 kcal
9 (水)	すきやき風煮	金時豆の甘煮 青りんごゼリー かき卵汁	575 kcal
10 (木)	さわらの煮魚	煮つけ(ごぼう・人参) なすとソーメンの田舎煮 フルーツヨーグルト 味噌汁	595 kcal
11 (金)	ポーク チャップ	スープ煮(じゃが芋) 煮つけ(大根) プリン 味噌汁	513 kcal

14 (月)	さわらの 山椒風味焼き	ビーフンソテー 煮付（大根） オレンジゼリー 味噌汁	584 kcal
15 (火)	青炒肉絲	うすら豆の甘煮 プリン 味噌汁	541 kcal



※材料の関係等で献立を変更する事があります。ご了承下さい。

※毎食御飯が付きます。カロリーには御飯（1食150g）が含まれています。