

しまた川苑通所献立表（令和7年5月後半）



16 (金)	鶏の味噌焼き	レモン煮（さつま芋） けんちょう(大根) フルーツヨーグルト 味噌汁	671 kcal
-----------	--------	---	-------------

19 (月)	煮魚 (さわら)	煮付(人参・いんげん) 煮付（冬瓜） プリン 味噌汁	554 kcal
20 (火)	しぐれ煮	ブロッコリー和え物 大根の煮つけ フルーチェ（もも） 味噌汁	520 kcal
21 (水)	赤魚の 竜田揚げ	大根おろし じゃが芋の煮つけ りんご羹 味噌汁	636 kcal
22 (木)	八宝菜	かぼちゃのいとこ煮 ぶどうゼリー かき卵汁	546 kcal
23 (金)	誕生食 鯛の西京焼	野菜巻き 天ぷら 出し巻き 煮合わせ 抹茶羹とミルク羹 すまし汁	698 kcal

26 (月)	チキンカツ	茹で野菜(キャベツ) けんちょう(大根) 牛乳いちごババロア 味噌汁	676 kcal
27 (火)	さわらの 幽庵焼	甘辛煮（さつま芋） キャベツの煮浸し プリン 味噌汁	590 kcal
28 (水)	野菜の オイスター ソース炒め	金時豆の甘煮 きららヨーグルト かき卵汁	580 kcal
29 (木)	鮭の塩焼き	大根おろし 煮しめ フルーチェ(メロン) 味噌汁	478 kcal
30 (金)	ポークピカタ	スープ煮(じゃが芋) 煮浸し(白菜) 水ようかん 味噌汁	556 kcal

※材料の関係等で献立を変更する事があります。ご了承下さい。

※毎食御飯が付きます。カロリーには御飯（1食150g）が含まれています。