



しまた川苑通所献立表（令和7年4月後半）



16 (水)	しぐれ煮	和え物(ブロッコリー) うずらの甘煮 フルーチェ(メロン) かき卵汁	568 kcal
17 (木)	おろし煮 (タラ)	里芋の煮物 水ようかん 味噌汁	621 kcal
18 (金)	鶏肉の 焼肉タレ あんかけ	野菜のソテー じゃが芋の煮付 ぶどうゼリー 味噌汁	607 kcal

21 (月)	さわらの マヨパン粉 焼き	野菜のソテー 肉じゃが フルーツミックス 味噌汁	670 kcal
22 (火)	青炒肉絲	うずら豆の甘煮 青りんごゼリー 味噌汁	553 kcal
23 (水)	誕生食 鯛の西京焼	錦卵 炊き合わせ しゃぶしゃぶ風 茹で野菜 果物(いちご) 牛乳羹 すまし汁	589 kcal
24 (木)	鶏肉の カレー焼き	ビーフソテー 煮しめ チョコレートババロア 味噌汁	659 kcal
25 (金)	さばのうめ煮	煮付け(牛蒡・いんげん) 冬瓜のくず煮 いちごヨーグルト 味噌汁	615 kcal

28 (月)	ハンバーグ ケチャップソース	スープ煮(じゃが芋) 煮浸し(白菜) プリン 味噌汁	591 kcal
29 (火)	散らし寿司	炊き合わせ(高野豆腐) フルーチェ(もも) すまし汁	528 kcal
30 (水)	チキンカツ	茹で野菜(春キャベツ) 煮付(大根) ぶどうゼリー 味噌汁	621 kcal



※材料の関係等で献立を変更する事があります。ご了承下さい。

※毎食御飯が付きます。カロリーには御飯(1食150g)が含まれています。