



しまた川苑だより

第197号
February 如月

新型コロナウイルスに加えてインフルエンザも流行っています。
たくさん食べ、動き、しっかり寝て強い体づくりをしましょう！！

利用者紹介 甲斐辰子さん



金曜日にご利用されている甲斐さん。
作品作りはお手の物。どうです??何とも言えない表情の鬼のお面を作ったり、色塗りもお手本に近い色で塗られます。
自宅ではリハビリを兼ねてパズルをされているそうです。
あまり家族に迷惑をかけないようにとリハビリに積極的に取り組まれている娘さん想いな方です。

生活リハビリへの取り組み

今年から苑では、自分で名札を付けて上着をハンガーにかけたり、座布団を取りに行ったり、帰る前には上着を取りに行き、使用した座布団等は片付けるという、より自立に向けた生活リハビリに力を入れています。1人でやるのが難しい方は職員と一緒にしていますが、1ヵ月が経ち、定着し始めました。リハビリの時間だけでなく、苑で行う1つ1つの動作は大切なリハビリです！！
いつまでもご自宅で家族と楽しく過ごせるよう、リハビリを頑張りましょう♪



池町さんは職員と一緒に頑張っています。



金丸さんは男性代表です！！



酒井さん97歳！！
頑張っています♪

