

2019年5月 しまた川苑 《通所リハビリ・予防通所リハビリテーション》 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 作品づくり	2 ポイントダーツ 作品づくり	3 ビンゴ輪投げ	4
5	6 缶取り 作品づくり	7 お茶会 	8 輪投げ 作品づくり	9  ハワイ旅行 作品づくり	10  喫茶 COFFEE	11
12	13 コップでスルー 作品づくり	14 ゲートボール フラワーアレンジメント	15  喫茶 COFFEE	16 風船テニス 作品づくり	17 1本釣り  作品づくり	18
19	20  喫茶 COFFEE	21 高得点を目指せ 作品づくり	22  誕生会 はつらつコーラス	23 大漁ゲーム 作品づくり	24 射的 作品づくり	25
26	27 テーブルボーリング 作品づくり	28  喫茶 COFFEE	29 何個入るかな 作品づくり	30  喫茶 COFFEE	31 乗っかれボール 作品づくり	



しまた川苑 通所だより

皐月
May
第152号

5月の行事予定

フラワーアレンジメント
14日(火曜日)

お茶会
7日(火曜日)



誕生会
はつらつコーラス
22日(水曜日)



スタッフ紹介



小林愛理

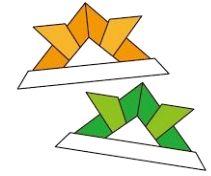
4月からしまた川苑でお世話になっている、介護職員の小林愛理です。
まだまだ分からないことばかりで、ご迷惑をかけると思いますがこれから一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。



倉重奈緒子

4月より2階から異動で通所に来ました倉重奈緒子です。
利用者の皆様と毎日、楽しく笑顔で過ごせるように頑張ります。
よろしくお願いします。

二村さんの作品コーナー



5月5日



1948年・昭和23年に国民の祝日の一つとして5月5日に制定され、『子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに、母に感謝する日』と定められました。



健康ひとことコラム

ようやく春らしくなり、ストーブやこたつをしまう方もおられるでしょうが、冬の寒さに肩や背中が縮こまっていたと思います。肩甲骨を背骨から離すように引っ張り、肩や背中ストレッチをしましょう。血行が改善し肩こり予防にもなります。
回数にかかわらず、気付いたときに行いましょう。

