

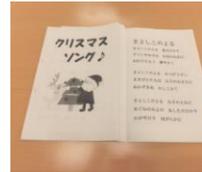
今年は暖冬で過ごしやすい日々だと感じています。皆様いかがお過ごしですか。デイケアでは今年目標でダイエットを頑張りたいと話すメンバーが多かったです。2019年が皆様にとって充実した年になります様に♪



行事～クリスマス会～

- 🎁宝探しは隠す所を探すのが一苦労と思いましたが隠せました。
- 🎁宝探しはなかなか見つからなかったけど楽しかったです！
- 🎁自分は早く見つけて、他の人が探すのを見て楽しかったです。
- 🎁ビンゴの景品はスケジュール帳などがありました。家で使おうと思います。
- 🎁お菓子、カップ麺、コーラ等をもらいました。

昨年12月のクリスマス会はメンバーのクリスマス委員を中心にビンゴゲームの景品を決めたり、デイケア室を飾り付けたりしました。宝探しも景品があり、盛り上がりました♪



メンバーが作成したダルマです♥一人で一体作り、デイケア室前のカウンターに飾りました♪

- 🎁工夫してプレゼントを考えていると思いました。
- 🎁とても良いクリスマス会でした。素晴らしかった！
- 🎁みんなで準備をしたりして楽しかったです。
- 🎁準備は大変でしたが皆喜んでくれて良かったです。
- 🎁来年クリスマス会があれば委員をやってみたいです。



デイケア菜園



大根はおでんに入れて食べました。

大根葉で漬物を作って食べておいしかったです。

焼き芋がとてもおいしかったです。

大根とかぶをみそ汁に入れた。

大根とかぶを煮付けにして食べました。

お菓子教室

- ❖やわらかくておいしかったです。
- ❖とても甘くておいしかったです。
- ❖普通のチーズケーキと違ってブルーベリーが入っていたからまた違う感じでした。
- ❖ブルーベリーがもう少し多かったらよかった。

ブルーベリースフレチーズケーキ



スノーボール



- ❖サクサクでとても甘くてとてもおいしかったです。
- ❖一口サイズで食べやすくおいしかった。
- ❖思ったよりカリッとしていました。
- ❖アーモンドプードルとクルミの味が良くてとてもおいしかったです。

料理教室



エビフライ・みそ汁

- ♥エビフライは100匹衣をつけるのが大変だった。
- ♥エビフライを揚げる係とても難しかったけど、食べるのはおいしかったです。
- ♥エビフライはサクッと揚がっていておいしかったです。みそ汁もおいしかったです。
- ♥味噌汁は味噌の加減が丁度良くておいしかったです。

- 🌸トマトの味がしておいしいビーフストロガノフでした。さつまいものサラダもなめらかでおいしかったです。
- 🌸とてもおいしくて元気が出ました。レストランに行った気分でした。
- 🌸甘いポテトサラダは初めての味だった。



ビーフストロガノフ・スイートポテトサラダ



日の出待ち お汁粉振る舞われ 皆笑顔

P. N. さくら*さくら

P. N. 山ちゃん

梅の花 春を待つ身が癒される

P. N. あい

春が来た つくしの坊主が 顔を出し

P. N. キラキラ星

娘の子 春から嬉しい ランドセル

感じた思いを俳句に託してみました

今月の俳句



創作活動



1月◆いのしし

12月◆クリスマスリース

健康に過ごせますようにとお願いしました。

交通安全。

今年もよろしくお願ひしますと祈った。

2月◆しだれ梅



てっちゃん情報

1. マックスバリュの缶コーヒーが73円!
2. かつぱ寿司のエビとマグロは美味しい!
3. マックスバリュ(元レッツ)に座る所(イトインコーナー)があり、弁当が食べられる!