

元号が『平成』から『令和』に変わり、新たな時代を前向きな気持ちで過ごしていきたいと感じています。皆様いかがお過ごしですか。デイケアでは元号の発表をテレビの前で見守りました。令和も引き続きデイケア通信ハトぽっぽを楽しんでいただくと嬉しいです。

## 花見に行きました！



田布施交流館とやすらぎの里で花見をしました。気温が低い日で肌寒かったですが、綺麗な桜と菜の花を見ることができました。

- ❁ 大変綺麗でした。気持ちが明るくなりました。
- ❁ 三丘の桜は満開で田布施川の桜も花吹雪が少し舞っていて綺麗でした。
- ❁ いっぱい咲いていたのでとても美しかったです。平成最後の花見だったのでいい思い出になりました。
- ❁ 桜がとてもきれいでした。ソフトクリームが美味しかったです。
- ❁ 美しい花と匂いが良く、弁当を河川敷で食べておいしかった。
- ❁ 綺麗で心が癒された。ジャムとロールケーキを買いました。



## ✿ 創作活動 ✿



3月 ◆ たんぽぽ  
4月 ♥ チューリップ  
5月 ◆ こいのぼり

## ♡ お菓子教室 ♡

- ♪ とても口当たりがよく、とてもおいしかったです。
- ♪ ちょうどよい甘さだった。自分で作ったプリンおいしい。
- ♪ プリンがほのかに甘く、イチゴソースが甘酸っぱくて味がしっかりしていておいしかったです。



← 練乳ミルクプリン  
～イチゴソース～

## 桜餅↓



- ❁ 桜の葉と餅の甘さがよかった。ミニサイズでちょうどよかった。
- ❁ 桜の葉が噛めば噛むほど味が染みておいしかった。
- ❁ いい香りがして、とてもおいしかったです。
- ❁ 甘さが丁度よかったです。

## ☺ 料理教室 ☺

鶏肉のカレー・サラダ

← 豚肉のポパイロール



- ♥ 豚肉とほうれん草はよく合うなあと思いました。
- ♥ ほうれん草の豚肉巻きは初めてだったが甘いタレとよく合っていた。
- ♥ ほうれん草の肉巻きは味付けもよくておいしかったです。
- ♥ ほうれん草の旨味と豚肉がマッチして、タレの味もちょうど良くておいしかったです。
- ♣ カレーはナスが効いていてとてもおいしかったです。
- ♣ ナスを炒めました。とてもおいしかったです。
- ♣ 今まで食べて来た中で一番おいしかった。これ以上おいしいのは出て来ないと思う。
- ♣ ブロッコリー&ツナ&マカロニサラダもとても美味しかった。

感じた思いを俳句に託してみました

今月の俳句

もうすぐ 令和元年 誕生日なり  
P. N. メイちゃん

春風が 十頁ほど 拾い読む  
P. N. たかとバーバ

令和だよ 新たな気持ちで 頑張るぞ  
P. N. キラキラ星

風に舞い ほほをかすめる 桜花  
P. N. さくら\*さくら



## 私のつぶやき

私は毎日デイケアに来ています。生活のリズムが決まってきて、今は安定した毎日を過ごせることに感謝しています。これからも明るく楽しく皆と一緒にデイケアで過ごせたらいいなあと思っています。

キラキラ星



## ◎GWの過ごし方◎

- ♪ 宮島にお参りして穴子丼を食べる
- ♪ 福岡にキャンプに行きます
- ♪ 一日二食で暮らす
- ♪ 掃除、テレビ
- ♪ 弟家族と墓参り
- ♪ 寝ている
- ♪ 友達とゲーム
- ♪ 帰省
- ♪ 断捨離
- ♪ 部屋の片付け
- ♪ ウィンドウショッピング
- ♪ 子供と草引きをします
- ♪ 予定がないのでゆっくり過ごします



メンバーに「平成」で心に残ったことを尋ねてみました！

- ❁ 結婚・出産・子育て
- ❁ 災害が多かった
- ❁ 大島大橋の事故
- ❁ カラオケ教室
- ❁ インターネットの普及
- ❁ オウムサリン事件
- ❁ 子どもが2人産まれたこと
- ❁ サッカー
- ❁ いい平成になったこと
- ❁ 田布施の桜
- ❁ 終わってしまうと寂しい
- ❁ 4K