

7月の西日本豪雨災害では光市にも甚大な被害が発生しました。被害に遭われた方々に心よりお見舞い申し上げます。猛暑が続いていますが皆様いかがお過ごしですか。メンバーは豊作だった夏野菜やスイカを食べたり夏バテ予防をしたりして暑さを乗り切っています。

行事

5月は冠山総合公園のバラ祭りに行きました。雨予報で天候が心配でしたが、雨が降ることなく、綺麗なバラを見ることができました。6月は果子乃季のあじさい祭りへ行き、7月はサンリブでショッピングをしました。

- バラソフトを食べました。
- どのバラも満開でたくさん咲いていました。
- アイスクリームを食べて、コイを見たことがとても楽しかった。
- 色々な色のバラが咲いていて、とてもきれいでした。
- 好きなバラと写真が撮れてよかった。



メンバーの夏バテ対策は？

- 塩分をとる
- よく寝ること
- 冷たい物を食べる
- 水分をとる
- ポカリスエットを飲む
- そうめんをおいしく食べるのが一番
- クーラーの効いている部屋から出ない
- 麦茶と塩分チャージをとる

デイケア菜園

- スイカの出来栄が最高。味はベリーグッド！
- とても暑かったですが、生い茂っていた草もなくなり、スイカもおいしかったのでよかったです。
- 暑いけど収穫がとてもうれしいです！
- キュウリ、トマト、スイカが取れました。



大きな甘いスイカ♪

キュウリとプチトマト

かぼちゃは料理教室でかぼちゃサラダを作りました！

豚の生姜焼き・玉葱スープ



- ◎生姜がよく効いていておいしかったです。
- ◎噛み切れないほど肉が厚くてとてもうれしかったし、おいしかった。
- ◎玉ねぎのスープもベーコンと卵とレタスの味がおいしくて歯ごたえもよかったです。

料理教室

企画会議で決めたメニューです☆メンバーがレシピをホワイトボードに書いたり係決めをしたりと積極的に活動できるように、事前に役割分担を決めています。

牛丼・みそ汁



- ◎肉たっぷりでおいしかったです。
- ◎ちょうどよく煮込んでいておいしかったです。
- ◎牛丼はつゆだくと具たくさんでおいしかったです！みそ汁もとてもおいしかったです！
- ◎牛丼おいしいお味でした。みそ汁も玉ねぎが甘くておいしかったです。



なめらかプリン

- 口ざわりがなめらかで甘くてとてもおいしかったです。
- 大変クリーミーなやわらかさがあり味もよかったです。
- とても甘くておいしかった。
- 甘くてなめらかでとても「まいう〜」でした。店で買って食べるより手作りの方が美味しかったです。

お菓子教室

他にも企画会議でメンバーが決めたキャラメルリンゴケーキやあんバターワッフル等を作りました♪



レアチーズケーキ

- クリームチーズたっぷり入ったケーキでおいしかったです。
- クッキーの香りとバターとレモンの味がマッチして甘酸っぱくてとてもおいしかったです。
- 史上最大においしかったです。プリンより好きだった。
- ヨーグルトみたいでとてもおいしかったです。

今月の俳句

夏バテに スイカ食べ食べ 元氣かな P. N. カノン

砂浜で 目隠しをして スイカ割り P. N. キラキラ星

土砂崩れ 爪痕深し 夏の雨 P. N. さくら*さくら

夏祭り 暑さ忘れて かきごおり P. N. 山ちゃん

私のつばゆき

私の趣味は編み物です。今は文化祭に向けてレース編みでモチーフつなぎのテーブルクロスを作っています。作り始めて3ヶ月くらい経ちます。後は洗濯をして、アイロンをかければ完成です。文化祭で飾る予定なので、よければ見に来てみてください。



あい

創作活動



8月♥向日葵



7月♥七夕



6月♥紫陽花

メンバーの願い事も書いて飾っています★