

過ごしやすい季節になり、デイケアの畑の作物はどんどん成長していて収穫するのが楽しみです。皆様いかがお過ごしですか。デイケアでは4月から料理教室、お菓子教室、室内レクの企画をメンバーと一緒に考えて準備を行う「企画会議」というプログラムを始めました。

行事で外出しました♪



- ✿ 色々な動物が見れて楽しかったです。
- ✿ 昔と比べて建物の設備が改修工事中で、動物の家のリニューアルが楽しみです。
- ✿ 動物が昼寝をしていました。

3月の行事は徳山動物園に行きました。リニューアル工事中の動物園でしたが、とても良い気候の中色々な動物を見ることができました。2月は冠山総合公園に梅見に行き、4月は田布施川と島田川に花見に行きました。

<メンバーの興味のある動物は何?>

- ♥トラ♥レッサーパンダ
- ♥プレーリードッグ
- ♥キリン♥ペンギン
- ♥ライオン♥クマ
- ♥ゾウ♥ヤギ etc...



田布施川



島田川

お菓子教室



バナナ

オムレット
ブルーベリー
チーズタルト



- ☺ 周りのオムレツが柔らかく、中の生クリームとバナナがよく合っていて甘くておいしかったです。
- ☺ フライパンで簡単に出来るのが良いです。
- ☺ 味はそんなに甘くありませんでした。美味しかったです。
- ☺ やわらかくて食べやすかったです。
- ☺ タルトの食感の良さと味のバランスがピッタリ合っていてとても美味しかったです。
- ☺ メレンゲのクッキーもとても甘かったです。
- ☺ ブルーベリーの酸味とチーズタルトがよく合っていて美味しかったです。
- ☺ とても甘くておいしかったです。また食べたいです!

料理教室



照り焼きハンバーグ
・フライドポテト



ハヤシライス
・マカロニサラダ

- ボリュームがあってとても美味しかったです。
- やわらかいハンバーグでとてもおいしかったです。
- 照り焼きソースとハンバーグの味がぶちうまかった。
- フライドポテトもからっと揚がって美味しかったです。
- 酸味があっておいしかったです。
- 野菜が具沢山の美味しかったです。量も多くてお腹一杯になりました。
- マカロニもちょうどいい茹で加減でおいしかったです。
- 作る時から美味しそうな感じがしました。

今月の俳句

感じた思いを俳句に託してみました

そよ風に 桜舞い散り 春を見る

P. N. 卵

花見終え 桜吹雪に 涙雨

P. N. さくらさくら

五月晴れ 空いっぱいこいのぼり

P. N. 山ちゃん

初夏の日 花に水やり 夏来るか

P. N. ヒツサー



デイケア菜園

- ★ たけのこ掘りをやりました。楽しかったです。
- ★ 家で竹の子ご飯にして美味しくいただきました。
- ★ スナックエンドウがとても多く収穫できてうれしいです。
- ★ 暑いけどがんばって草引きやっています。



スナックエンドウ、玉ねぎ、じゃがいもを育てています♪

私のつぶやき

今は腰痛でやっていますが、私の趣味はゴルフです。自慢なのか？ベストスコア 42 の 54 トータル 96 で 20 代後半に出した記録です。今も仲間から誘われるので、腰を治して又プレーしてみたいです。

K



創作活動

3月



4月

5月

